

El cirujano Julio Hernando Alonso, nuevo vocal de médicos jubilados

- Su intención es revitalizar la actividad cultural del Colegio
- Una de sus mayores preocupaciones es las dificultades para ejercer la medicina una vez superada la edad de jubilación



Si hay algo que Julio Hernando echa de menos desde que se jubiló, es el quirófano. A sus 57 años, este especialista en Cirugía

General y Aparato Digestivo considera que el principal problema de un médico cuando se jubila es cómo gestionar su tiempo libre. Por ello, su intención como nuevo vocal del ICOMGU es mejorar la situación de los jubilados, para que no se les aparte totalmente del ejercicio de la profesión. Una de las alternativas a la inactividad que propone el nuevo vocal es cooperar de manera altruista en países subdesarrollados. Como explica el Dr. Hernando, existen plataformas de cooperación como Cirujanos en Acción o el Registro de Médicos cooperantes de la OMC, que facilitan los trámites necesarios para ejercer como voluntario, una actividad que desgraciadamente se enfrenta al problema de la financiación.

Por otro lado, Julio Hernando tiene intención de organizar otro tipo de actividades para toda colegiación, como viajes culturales a los destinos más emblemáticos de la provincia, visita a las bodegas de Horche o de Aranda, o tertulias de interés médico en el Salón del Jubilado.

Natacha Hernandez ocupa la vocalía de Médicos en Formación del ICOMGU

- Ocupa el puesto de Sara Martín, que presentó su dimisión por traslado a la Comunidad de Madrid
- Hernández centrará sus esfuerzos en la formación del MIR



Natural de Canarias, Natacha Hernández vive en Guadalajara desde hace varios años por

motivos relacionados con su formación como médico. Graduada como licenciada en Medicina y Cirugía en 1994, comenzó a trabajar en el servicio canario de salud, en relación con diferentes materias. Desde entonces, ha compatibilizado su actividad profesional con un gran interés por el mundo de la docencia y de la

prevención, manteniendo un gran vínculo con el Colegio de Las Palmas de Gran Canaria. Desde siempre, la formación del Médico Interno Residente ha sido una de sus preocupaciones, por lo que tiene la firme intención de implicarse en el programa formativo del Colegio, como ya hizo en Canarias. Hernández llega al ICOMGU tras un proceso de elecciones motivado por la dimisión de Sara Martín Sancho. La de Natacha fue la única candidatura, que se presentó al cargo con la ilusión del apoyar al MIR en todas aquellas situaciones que de alguna manera afectan a su crecimiento y formación profesional.

Vademecum 2013

Ya puede pasar a recoger la nueva edición de Vademecum por la sede del Colegio. Como en años anteriores, tiene disponible la versión mini, que incluye una prueba gratuita de dos meses de la aplicación para móviles de Vademecum, que puede usar desde su teléfono Android o Iphone.



Festividad de la Patrona del Colegio

Como ya es tradicional, en el mes de junio se celebra la festividad de la Virgen de Nuestra Señora del Perpetuo Socorro, Patrona de Sanidad. La fecha elegida será el próximo 21 de junio.

Los actos comenzarán a las 16h con el Campeonato de Mus, que tendrá lugar en la sede del Colegio de Médicos. Posteriormente, ya a las 21h se celebrará un acto religioso en los jardines de los salones Guadalajara Green, (c/Puerta de la Barca, 4) en el que se homenajeará a los fallecidos en los últimos doce meses. A las 22h será el turno de la Cena de Confraternidad, en la que se rendirá homenaje a los colegiados jubilados de este último año y se les hará entrega de un diploma conmemorativo. A continuación se dará la bienvenida oficial a los nuevos residentes y se pasará a la entrega de trofeos del torneo de mus, el tradicional sorteo de regalos y la música.

El precio por persona será de 10€. Puede confirmar su asistencia vía telefónica en el 949 22 30 17

Gran éxito de participación en las II Jornadas de Aspectos Sanitarios y legales de la Fiesta Nacional

- Fue una tarde muy didáctica tanto para aficionados como para profesionales de la medicina.
- El cirujano Fernando Ruiz explicó cómo son y cómo se tratan las distintas lesiones ocasionadas por asta de toro
 - También intervinieron profesionales del mundo del torero



Luis Miguel Encabo, matador de toros y José Antonio Pérez de la Fuente



Foto de familia de los asistentes y los ponentes de esta Jornada



Ganadero, delegado gubernativo, veterinario y transporte sanitario
A la tarde del 13 de mayo el Colegio de Médicos se vistió de largo para hablar sobre Toros. Profesionales de reconocido prestigio abordaron aspectos prácticos sobre la Fiesta Nacional desde distintas perspectivas, incidiendo en los asuntos que generan más controversia en los festejos. Para finalizar hubo una ronda de preguntas, que brindó la oportunidad de plantear dudas a los asistentes.

Guadalajara, presente en el VII Congreso RESCOMS

El Colegio de Médicos de Zaragoza, en colaboración con la Cátedra de Profesionalismo y Ética clínica de la Universidad de Zaragoza, ha organizado el VIII Congreso de Responsables de Comunicación de Colegios de Médicos. El encuentro, en el que participó la RESCOM del ICOMGU, Cristina Toledano, concluyó con un mensaje unánime por parte de las 22 ciudades representadas. Juntos, han reafirmado su compromiso con la sociedad, asentado en los principios constitucionales del derecho a la libertad de expresión y el derecho que los ciudadanos tienen a la información.

Teniendo en cuenta que la información sanitaria afecta a todas las personas, los Colegios de Médicos son conscientes de la importancia de la comunicación para trasladar a los ciudadanos y a los colegiados las tareas que la sociedad les encomienda.

Por ello los RESCOM asumen también su responsabilidad a la hora de trasladar a los medios y a la sociedad en general la función social de los Colegios de Médicos como corporaciones de derecho público, en su tarea de promoción de la excelencia en el ejercicio profesional de la Medicina y de la calidad asistencial.

Y ya que la transparencia constituye una de las exigencias de las corporaciones de derecho público, es necesario seguir manteniendo la defensa de este principio. Se apuesta, en definitiva, por consolidar una ética de los principios y de la responsabilidad, basada en la buena práctica de los profesionales de la comunicación, en la defensa de los derechos de los pacientes y de la función social de los Colegios de Médicos.

También se debatió sobre qué esperan los Medios de Comunicación de los Colegios de Médicos, en una mesa a la que acudieron periodistas aragoneses. Además, los asistentes participaron en sendos talleres sobre redes sociales y herramientas de gestión del tiempo.

El Código Deontológico, imprescindible para el ejercicio de la Profesión

Una de las funciones principales de los colegios de médicos es el control deontológico de nuestra profesión, pues tiene el compromiso con la sociedad de asegurar la correcta praxis médica. Así el Código de Deontología Médica, Guía de Ética Médica, impone a los colegiados el deber de cumplimiento de los principios éticos que comprenden la Deontología Médica.

Al ser los colegios de médicos entidades de derecho público, tienen la potestad de sancionar a aquel que, en el ejercicio de su profesión, incumpla estos deberes deontológicos. Así según los estatutos de la OMC el incumplimiento de alguna de estas normas del Código supone incurrir en falta disciplinaria.

Como entendemos fundamental que los médicos conozcan estos principios, desde el Colegio de Médicos de Guadalajara, se inicia la difusión de este Código que todos los médicos deben tener en su poder. Puede pasar por el Colegio a recoger un ejemplar del nuevo Código, editado por la OMC en colaboración con los colegios provinciales en 2011. Si bien la versión en papel es gratuita, también puede consultarlo a través de internet, en la web del CGCOM.



Escanee este código QR con su teléfono móvil y acceda al CDM

Bienvenida a los nuevos residentes

El pasado 23 de mayo, la Junta Directiva del Colegio de Médicos de Guadalajara recibió a los nuevos residentes en la sede colegial. Esta bienvenida y presentación de las instalaciones es una primera toma de contacto, que se completará en la cena de la Patrona, a la que los jóvenes también están invitados. Este año se han colegiado 28 licenciados, de los cuales 70% tienen la nacionalidad española. Por detrás se sitúan los licenciados procedentes de América Latina, concretamente de Venezuela, Paraguay, Bolivia, Ecuador, República Dominicana o Cuba. También sorprende una tendencia que se está afianzando en los últimos años, que es la presencia masiva de mujeres. De hecho, el 80% de los nuevos Médicos Internos Residentes (MIR) son mujeres. .

Deutsche Bank.

Condiciones preferentes por formar parte del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Guadalajara.

Disfrute de las ventajas de nuestra Cuenta Nómina db o Cuenta Profesional db.

Y para empezar, aproveche esta atractiva oferta de bienvenida*: sólo por domiciliar su nómina en Deutsche Bank podrá elegir entre:



Televisor 19" LED Elite



Tablet 8" UNOTEC TROY II



Trolley de policarbonato Samsonite

► Para más información, contacte con Carlos de Andrés en su oficina Deutsche Bank en Paseo Dr. Fernández Iparraguirre, 23 de Guadalajara o llame al 949 211 501, o bien, visite su web www.deutsche-bank.es/comguada

*Válida para clientes nuevos en DB (que no hayan sido clientes con anterioridad), dados de alta entre el 01/03/13 y el 30/09/13, que domicilian su nómina en la Cuenta Nómina db o realicen un ingreso en la Cuenta Profesional db (mín. 600 € en ambos casos) antes del 31/10/13. En caso de agotarse existencia se sustituirá por un artículo de características similares. Se hará entrega del artículo seleccionado por el cliente en su oficina DB en un plazo máximo de 60 días y se considera rendimiento de capital mobiliario en especie a efectos fiscales. No hay retribución en efectivo. Promoción válida sólo para el primer titular de la cuenta y que sean asociados del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Guadalajara.

A Passion to Perform.

Deutsche Bank



Taller de infiltraciones en el aparato locomotor

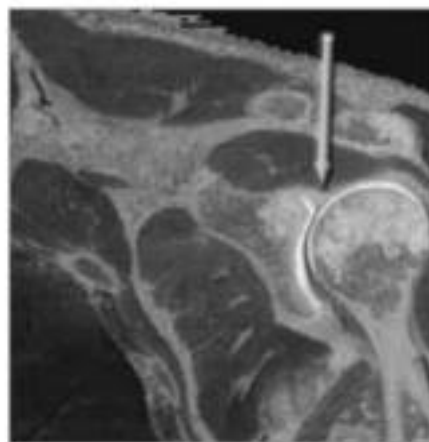
IMPARTIDO POR JAVIER VIDAL FUENTES - ESPECIALISTA EN REUMATOLOGÍA

El día 7 mayo se realizó en las dependencias del Colegio de Médicos de Guadalajara un taller de formación en técnicas de infiltración en el aparato locomotor para médicos de Atención primaria, patrocinado por laboratorios Menarini, con una larga tradición de apoyo a la formación continuada. El Dr. Javier Vidal Fuentes, miembro del servicio de reumatología del Hospital Universitario de Guadalajara y profesor asociado de medicina, que ha publicado diversos trabajos y libros sobre las técnicas de infiltración, impartió dicho taller. A él existieron 25 médicos de Atención Primaria, quedando solicitudes sin poder atender para dicho curso.

Como comentó el Dr. Vidal, la patología del aparato locomotor es muy prevalente en las consultas de atención primaria y las técnicas de infiltración son una modalidad terapéutica que puede ser de elección, complementaria o alternativa a otros tratamientos.

Como toda técnica requiere una formación y entrenamiento que son relativamente sencillos en muchos

INFILTRACIÓN TRICOMPARTIMENTAL: VÍA TRANSACROMIAL



de los casos. La incorporación estas técnicas en Atención Primaria puede facilitar la eficiencia de la asistencia y la satisfacción de los pacientes. En este sentido, la cartera de servicios del Sistema Nacional de Salud para Atención Primaria incorpora la realización de este tipo de procedimientos terapéuticos con cobertura legal, publicado en el real decreto 16.212 del 15 septiembre 2006.

Durante 2 horas de expusieron los fundamentos de la terapia con infiltraciones, Los fármacos utilizados

donde reside el potencial terapéutico, las evidencia en las indicaciones en que deben emplearse y el conocimiento de las técnicas en sí. Se proyectaron más de 30 videos con la visualización de las principales técnicas para cada región anatómica, de hombro, codo, mano, cadera, rodilla, tobillo y pie. Posteriormente, sobre modelos anatómicos de cada región, se realizaron prácticas por los asistentes, con resolución de dudas y preguntas. La participación fue muy activa e interesada.

Visita gratuita al Observatorio Astronómico de Yebe

■ La visita tendrá lugar el día 28 de septiembre a las 12.15h

- La visita, de caracter didáctico y divulgativo, tiene una duración aproximada de dos horas
- Están invitados tanto los colegiados interesados como sus familias
- Deben comunicar su intención de acudir por teléfono (949 22 30 17)
- Salida en autobús desde el Colegio a las 11.30h

SEMERGEN reflexiona en Guadalajara sobre los retos actuales de la Atención Primaria

El centro cultural Ibercaja acogió el IV Congreso Semergen de Castilla La Mancha los días 10 y 11 de mayo de 2013. Dicho congreso contó con una colaboración muy estrecha del Colegio, al ceder de manera gratuita sus instalaciones para la celebración del cóctel de bienvenida a los congresistas y conferenciantes. Además, la Dra. Alicia Fernández de Peñaranda Cervantes, vocal de Atención Primaria del Colegio, fue la presidenta del comité organizador del evento. Por su parte el presidente del Colegio de Médicos, Ramón Ochoa Mejías, formó parte del comité honorífico del congreso.

Las distintas mesas abordaron problemas actuales como la estrategia a seguir frente a pacientes crónicos o la situación actual de la



Ramón Ochoa, parte del comité honorífico del congreso, en la inauguración

Medicina rural. Algunos de los talleres más interesantes estuvieron protagonizados por médicos de Guadalajara, como el de Nuevas

opciones terapéuticas en EPOC, conducido por Octavio Gil Pascual, médico de Familia en el Centro de Salud Gu-Sur (Guadalajara).

Seguro de Automóvil



Porque cuando se queda sin coche, es cuando más ayuda necesita

Ahora con **nuevas y exclusivas coberturas:**

Si tiene un problema con el coche, le llevamos al taller y, si lo necesita, también a su casa. En caso de siniestro total, ponemos a su disposición un coche de sustitución... En A.M.A. queremos que confíe en nuestra experiencia y que disfrute del mejor servicio con total tranquilidad.



A.M.A. GUADALAJARA:
(Colegio Médico)
Avda. del Ejército, 9B
Tel. 949 22 30 17

LA CONFIANZA ES MUTUAL
www.amaseguros.com 902 30 30 10



Declaración V Congreso PAIME

A continuación reproducimos las conclusiones del V Congreso PAIME, celebrado en Burgos.

1.El PAIME ha atendido desde su inicio a 3099 médicos. Los trastornos mentales representan el 67% de los casos atendidos, siendo los problemas derivados del consumo de drogas y alcohol un 23%. Destaca la incidencia que este tipo de problemas tiene sobre los médicos más jóvenes y se ha puesto en valor los casos de especial riesgo para la praxis y sus consecuencias sobre el ámbito laboral así como su repercusión económica.

2.El PAIME más allá de su vertiente asistencial contribuye a proporcionar a los Colegios una función primordial que es la de mejorar y dar garantías a la calidad del acto médico, y a las Administraciones Sanitarias un instrumento de calidad. Por esta razón proteger y promover la salud del médico es fundamental.

3.El PAIME debe estar ubicado en el ámbito colegial por coherencia con sus funciones estatutarias. Fundamentalmente y desde el punto de vista conceptual, nació y es un programa que se instrumenta desde los Colegios porque debe contribuir a dar garantías de la capacidad de los médicos para ejercer.

4.Si los colegios quieren liderar sus competencias deben desarrollar con más énfasis su función reguladora del ejercicio. En otras palabras se debe avanzar más en la gestión sancionadora y en el control de los casos de riesgo. Esto por si mismo justifica la colegiación universal y

“Los colegios deben realizar una función reguladora, avanzando en la gestión sancionadora”

forma parte del contrato social de la profesión médica.

5.Es fundamental que tanto desde los propios Colegios de Médicos, sus Consejos Autonómicos y el Consejo General de Colegios de Médicos se enfatice ante el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y las Comunidades Autónomas sobre la necesidad de una financiación compartida. El colectivo médico y sanitario en general precisa de una atención sanitaria específica y de calidad como cualquier otro ciudadano, pero esta debe ser de una especificidad y confidencialidad especial como la experiencia y los estudios publicados han evidenciado.

6.Nuevos colectivos profesionales se están incorporando a este tipo de programas de ayuda. La carrera judicial que está integrada por más de 5000 jueces y magistrados es uno de ellos. Como los médicos, los jueces y magistrados ejercen un rol social diferenciado y de ellos se espera que sean un modelo de corrección, de

conocimiento y de equilibrio emocional.

El programa de atención integral a la salud del juez (PAIJ) basado en el compromiso deontológico profesional al igual que el Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME) tiene como objeto velar por la buena praxis profesional garantizando la protección de la salud de los profesionales de la Carrera Judicial.

7.Se ha destacado desde el ámbito anglosajón el Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME) poniendo en común la necesidad de una colaboración entre las diferentes entidades reguladoras con el fin de recuperar al profesional y facilitar la incorporación al ejercicio de la medicina de los médicos afectos.

8.Igualmente se ha incidido en la importancia de la rapidez de la respuesta en la atención al médico enfermo por su incidencia en la evitación del aislamiento profesional y social y el agravamiento de los riesgos de un ejercicio inadecuado.

9.El término de resiliencia se define como la capacidad para afrontar la adversidad saliendo fortalecido y alcanzando un estado de excelencia profesional y personal. Pero la capacidad de resiliencia no solo se refiere a los individuos sino también a las organizaciones en los momentos de dificultades o crisis. El reto reside en aumentar esta capacidad en las personas, los profesionales, y las organizaciones: el profesionalismo de ambos.

10.La dureza de la situación actual, además de aumentar el riesgo psicosocial del médico, también es una oportunidad para aumentar su capacidad de resistencia, de resiliencia, y de identificación con las organizaciones sanitarias, si se asume que las dificultades actuales son también un reto.

11.Los Servicios de Prevención de riesgos laborales tienen como objetivo principal prevenir los factores de riesgos psicosociales de los trabajadores y aumentar su capacidad de resiliencia mediante la atención y formación en conocimientos y habilidades de afrontamiento. Pero también intervienen a nivel organizacional para aumentar su capacidad de resiliencia mediante el dialogo con ésta, la elaboración y desarrollo de programas de gestión dirigidos a fortalecer el funcionamiento de la empresa. Para los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales la vía PAIME es una vía importante para atender, fortalecer y hacer resistente al profesional de la medicina.

**Si tienes un problema...
el PAIME puede ayudarte
Da el primer paso
949 22 30 17**

CONGRESOS

✓ **II CONGRESO NACIONAL DE MÉDICOS JÓVENES "MIRANDO AL FUTURO". ORGANIZADO POR EL CGCOM Y EL COLEGIO DE MÉDICOS DE ZARAGOZA. ZARAGOZA, 21 Y 22 DE JUNIO DE 2013**

El impacto de la crisis en los médicos más jóvenes está siendo notable, es por ello que la vocalía nacional de Médicos en formación ha centrado este congreso en las salidas profesionales y en las herramientas para desarrollar con mayor impacto la profesión, como pueden ser la salida al extranjero, la constitución de una consulta privada, o el desarrollo de proyectos e innovación para investigación y desarrollo. Todo esto desde una perspectiva actual y práctica.

✉ www.comz.org

CONVOCATORIAS

✓ **CONVOCADAS LAS PLAZAS PARA EL PRIMER**

TRIMESTRE 2014 DEL PROGRAMA EXCHANGE NATIVE DE SPANDOC

Incluyendo dos nuevas especialidades: Cuidados paliativos pediátricos y Radiología. En total se ofrecen intercambios en 14 especialidades

✉ exchange@spando.com

✓ **SORTEOS SEMANALES DE BONOBECAS PARA LOS CURSOS DE SPANISH DOCTORS.**

Pueden participar todos aquellos que se suscriban a la revista-curso Spanish Doctors o renueven su suscripción. También participarán aquellos que se suscriban a la lista de correo. Además, Spanish Doctors ofrece este año la posibilidad de paro en cuotas y la posibilidad por parte de las empresas de bonificarse estos cursos, con lo que el coste para la empresa es cero. El programa consta de 150 horas lectivas al año (50 horas certificables cada trimestre). Puede ver un número de muestra en la siguiente dirección:

✉ www.ffomc.org

EMPLEO

Penumed, Agencia de contratación de especialistas, busca

Cirujanos y dentistas para trabajar en zonas rurales en el sur de Francia, en la Región Languedoc-Roussillon.

Se precisa haber cursado la Licenciatura en Medicina en España o en la UE, así como tener conocimientos de Francés.

Excelentes condiciones de trabajo. Salario de 4.500 a 10.000€ más guardias. Buena oportunidad para médicos en paro y para aquellos que quieran vivir una experiencia nueva y diferente.

**Interesados pueden contactar con Isabel Palomar Vera
penuriemedicale@gmail.com
632 995 104**



Hemos preguntado a quienes nos dan más confianza: nuestras abuelas.

"Toma el dinero y cómprate lo que quieras"

Cuenta Nómina Bankinter.

5% TAE el primer año.
2% TAE el segundo año.

Oferta exclusiva para nuevos clientes.

Además, sin gastos de mantenimiento y tarjeta gratuita.

Para más información acuda a nuestra oficina de la Plaza Marlasca nº 2 en Guadalajara o llámenos al 949 24 86 07 y pregunte por Vanessa del Río (email: vriol@bankinter.es).

bankinter.

CURSOS



EN EL COLEGIO DE GUADALAJARA

APRENDE INGLÉS EN MALTA 25% DESCUENTO EN LA ESCUELA ELANGUEST

La academia de Inglés con sede en Malta ELANGUEST ofrece cursos de inglés para los negocios, inglés médico (english for doctors and medical english) e inglés en general para personas de todas las edades. En todos ellos los colegiados de Guadalajara y sus familiares tendrán un 25% de descuento. También ofertan cursos para preparar exámenes oficiales, como los de Cambridge. Por otro lado, elanguest ofrece alojamientos en Malta en distintas modalidades (apartamentos, familias u hoteles), para los cuales no hay descuento. Puede obtener más información en su página web www.elanguest.com.

Síguenos en...



NUEVO

Nº20/ JUNIO 2013

Parte Médico

BOLETÍN INFORMATIVO DEL ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE GUADALAJARA

SEDE DEL COLEGIO

AVDA. DEL EJÉRCITO, Nº 9-B
19004 GUADALAJARA

DATOS DE CONTACTO

OFICINAS: 949 22 30 17
FAX: 949 22 30 17
secretaria@comguada.com
web@comguada.com

HORARIO

DE LUNES A VIERNES,
MAÑANAS DE 9:00 A 15:00
TARDES: 17:30 A 18:30

DEPÓSITO LEGAL: Gu-262/1998

ISSN: 1579-1254

TIRADA: 1.500 EJEMPLARES

EDITA

ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE
MÉDICOS DE GUADALAJARA

RESPONSABLE DE COMUNICACIÓN

CRISTINA TOLEDANO
prensa@comguada.com
667 493 747

Parte médico es la revista de todos los colegiados. La intención es que se convierta en un medio donde expresar opiniones mediante colaboraciones o artículos.

JUNTA DIRECTIVA DEL ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE GUADALAJARA

Presidente:

D. Ramón Ochoa Mejías
rochoa@comguada.com

Vicepresidente:

D.ª M.ª Cristina del Rey López
mcdelrey@comguada.com

Secretario:

D. José M.ª Brihuega Rodríguez
jmbrihuegar@comguada.com

Vicesecretario:

D. Carlos Zorzo Ferrer
czorzo@comguada.com

Tesorero-Contador

D. Ramón Viana López
rviana@comguada.com

Médicos de Administraciones Públicas (titulares, forenses, prisiones...)

D. Jesús Barrantes Rodríguez
jmbarrantes@comguada.com

Médicos de Hospitales

D. Jesús Cuesta Monge
jcuesta@comguada.com

Atención Primaria Urbana

D.ª Alicia Fernández
de Peñaranda Cervantes
afdezdepenaranda@comguada.com

Médicos de Asistencia Colectiva:

D. Alvaro Hernando Fraile
ahernando@comguada.com

Médicos Jubilados

D. Julio Hernando Alonso
jhernando@comguada.com

Tratamiento de la onicomiosis con láser

C/ Virgen de la Soledad, 1ª D - Tlf: 949 229 149
www.podomadrid.com - www.podolopezmorales.com

25% descuento colegiados y familiares


López Morales
PODÓLOGO